

Chapter
第三章

3

盛行





第三章 | 盛行

透析盛行患者，定義為曾連續透析（含）三個月以上之慢性透析個案，在每年最後一季有透析紀錄且於當年12月31日依然存活者。

1. 台灣透析盛行人數與盛行率

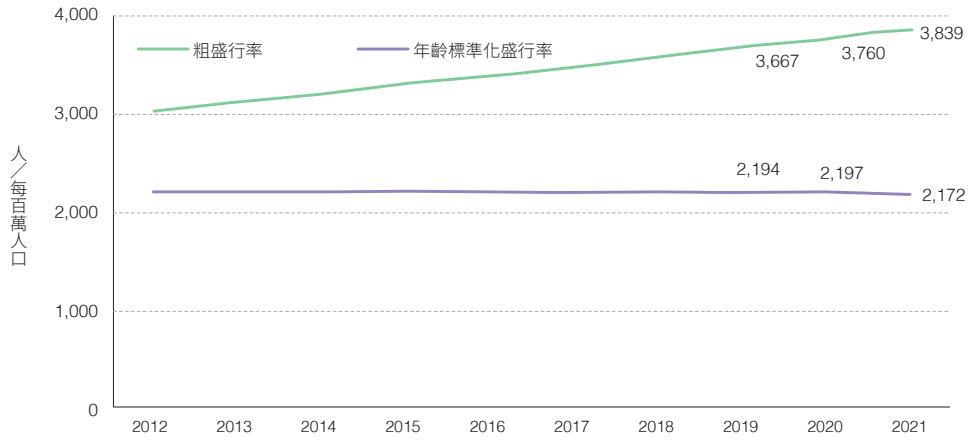
2017-2021年透析盛行人數呈逐年增加之情形，2017年有81,773人，增加至2021年89,733人。透析盛行率亦呈現逐年上升之情形，2012年從每百萬人口3,012人，增加至2021年每百萬人口3,839人。以WHO 2000-2025年人口結構進行年齡標準化後，從2018年每百萬人口2,201人，逐漸下降至2021年每百萬人口2,172人。在變化率方面，2017-2021年透析盛行率每年約增加2%-3%（表14及圖22-圖23）。

表 14 2017-2021年透析盛行患者人數

	2017	2018	2019	2020	2021
總計	81,773	84,338	86,542	88,612	89,733
性別					
男性	42,239 (51.7%)	43,994 (52.2%)	45,365 (52.4%)	46,871 (52.9%)	47,894 (53.4%)
女性	39,534 (48.3%)	40,344 (47.8%)	41,177 (47.6%)	41,741 (47.1%)	41,839 (46.6%)
年齡別 (歲)					
<40	3,726 (4.6%)	3,622 (4.3%)	3,495 (4.0%)	3,455 (3.9%)	3,298 (3.7%)
40-64	36,309 (44.4%)	36,418 (43.2%)	36,474 (42.1%)	36,266 (40.9%)	35,999 (40.1%)
65-74	21,970 (26.9%)	23,337 (27.7%)	25,151 (29.1%)	26,898 (30.4%)	27,877 (31.1%)
≥ 75	19,768 (24.2%)	20,961 (24.9%)	21,422 (24.8%)	21,993 (24.8%)	22,559 (25.1%)
透析前加入 Pre-ESRD 照護計畫	27,961 (34.2%)	32,595 (38.6%)	36,829 (42.6%)	40,723 (46.0%)	43,886 (48.9%)
腹膜透析	6,635 (8.1%)	6,684 (7.9%)	6,679 (7.7%)	6,718 (7.6%)	6,713 (7.5%)

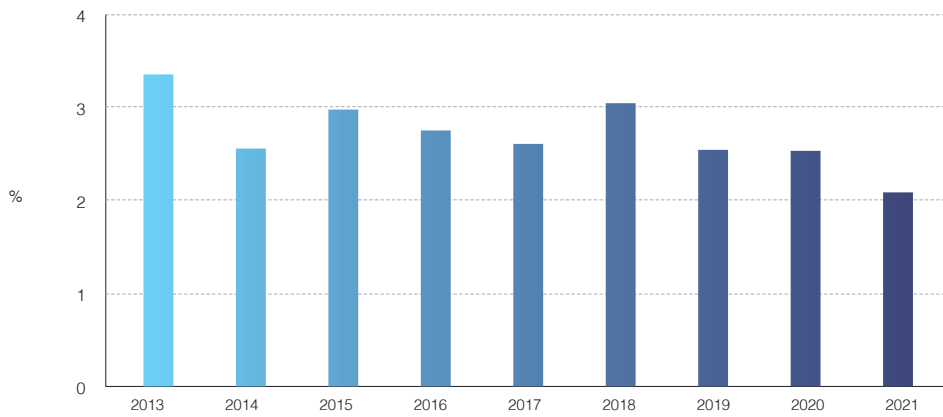
註：腹膜透析 --- 當年度最後一季有使用過腹膜透析者為腹膜透析。

圖 22 透析粗盛行率與年齡標準化盛行率



註1：透析粗盛行率 = (當年) 透析盛行數 / (當年) 年底人口數 * 10⁶。
註2：以 WHO 2000-2025 年人口結構進行年齡標準化。

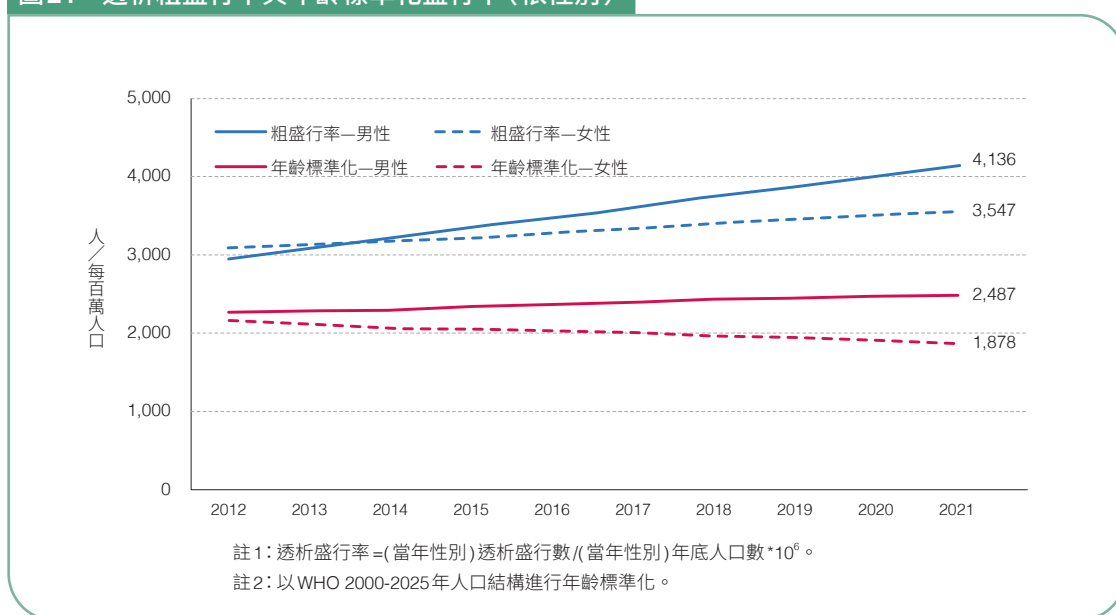
圖 23 透析盛行率之變化率 (%)



註：變化率 (%) = (當年 - 前一年) 透析盛行率 / 前一年透析盛行率 * 10²。

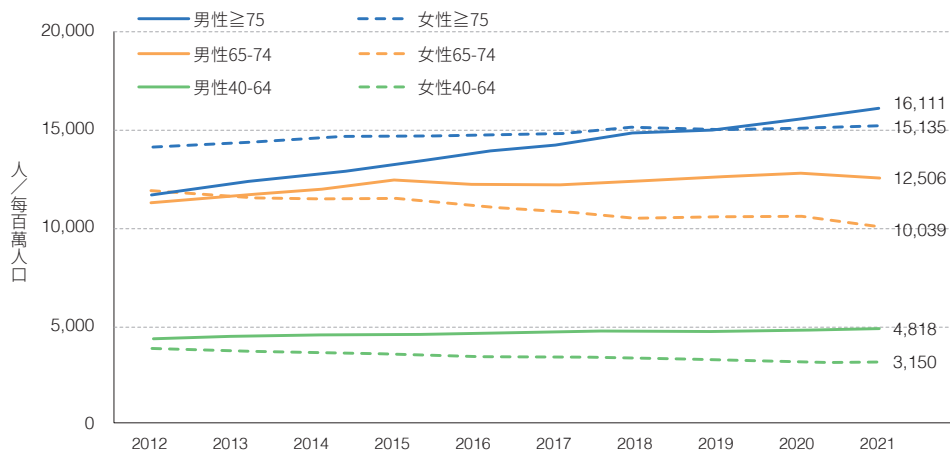
依性別區分，男、女性透析盛行數皆有增加情形。男性從2017年42,239人，增加至2021年47,894人，增加13.4%；而女性從2017年39,534人，增加至2021年41,839人，增加5.8%。男性透析盛行率從2012年每百萬人2,963人，增加至2021年每百萬人4,136人，平均年增率為4.0%；女性透析盛行率從2012年每百萬人3,062人，增加至2021年每百萬人3,547人，平均年增率為1.6%。以WHO 2000-2025年人口結構進行年齡標準化後，男性從2012年每百萬人2,229人，增加至2021年每百萬人2,487人；女性從2012年每百萬人2,128人，逐漸下降至2021年每百萬人1,878人（表14及圖24）。

圖24 透析粗盛行率與年齡標準化盛行率（依性別）



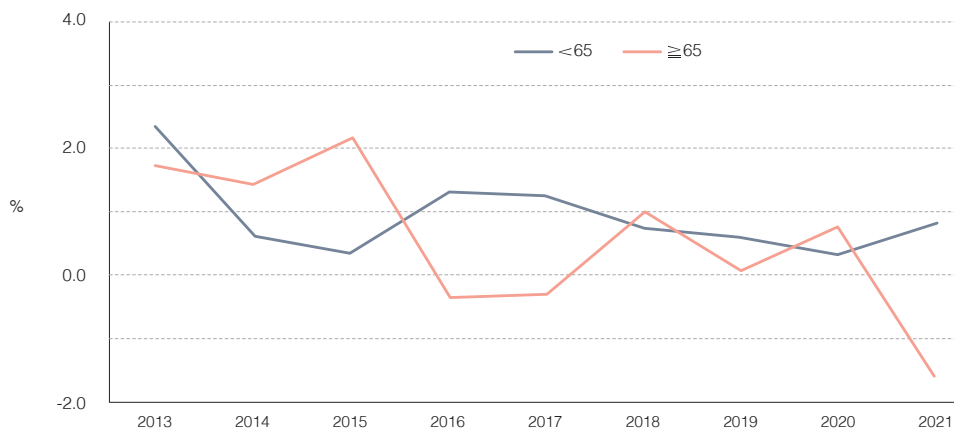
依年齡別區分，2021年以40-64歲透析盛行人數最多，65-74歲居次，75(含)歲以上排名第三位。分別為35,999人(佔40.1%)，27,877人(佔31.1%)以及22,559人(佔25.1%)。整體來看，65歲以下透析盛行數呈逐年減少情形，而65(含)歲以上透析盛行數則呈逐年增加情形。自2020年起男性75(含)歲以上透析盛行率已高於女性。男性75(含)歲以上從2012年每百萬人11,837人，增加至2021年每百萬人16,111人；女性從2012年每百萬人14,088人，增加至2021年每百萬人15,135人。自2013年起男性40-64歲與65-74歲透析盛行率均高於女性，而女性40-64歲與65-74歲透析盛行率則有逐漸下降情形。男性40-64歲從2012年每百萬人4,363人，增加至2021年每百萬人4,818人；女性40-64歲從2012年每百萬人3,797人，下降至2021年每百萬人3,150人。男性65-74歲從2012年每百萬人11,274人，增加至2021年每百萬人12,506人；女性65-74歲從2012年每百萬人11,714人，下降至2021年每百萬人10,039人。整體來看，65歲以下透析盛行率仍維持正成長，而2021年65(含)歲以上透析盛行率相較於2020年下降了1.6%（表14及圖25-圖26）。

圖 25 40(含)歲以上透析盛行率(依性別·年齡別)



註1: 透析盛行率=(當年性別·年齡別)透析盛行數/(當年性別·年齡別)年底人口數*10⁶。
註2: 以WHO 2000-2025年人口結構進行年齡標準化。

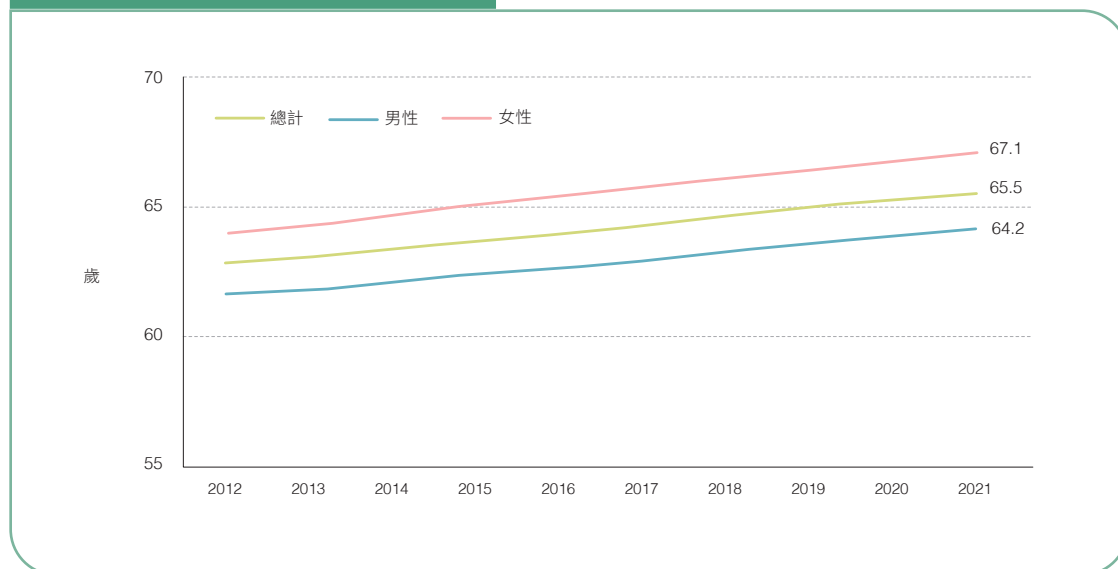
圖 26 透析盛行率之變化率(%) (依年齡別)



註: 變化率(%)=(當年-前一年)年齡別透析盛行率/前一年年齡別透析盛行率*10²。

透析盛行平均年齡同樣呈現逐年上升之情形，2012年從62.8歲，增加至2021年65.5歲。依性別區分，女性平均年齡高於男性。女性2012年從64.0歲，增加至2021年67.1歲。男性2012年從61.6歲，增加至2021年64.2歲（圖27）。

圖 27 透析盛行患者平均年齡（依性別）



2. 透析盛行患者有糖尿病情形

透析盛行患者於盛行前一年有糖尿病比率從2012年38.4%，增加至2021年46.8%。依性別區分，男性有糖尿病比率高於女性，2021年分別為50.6%與42.5%。依年齡別區分，2021年以65-74歲有糖尿病比率最高，75(含)歲以上比率次之，分別為51.8%與51.7%（圖28-圖29）。

圖 28 透析盛行患者有糖尿病比率(%) (依性別)

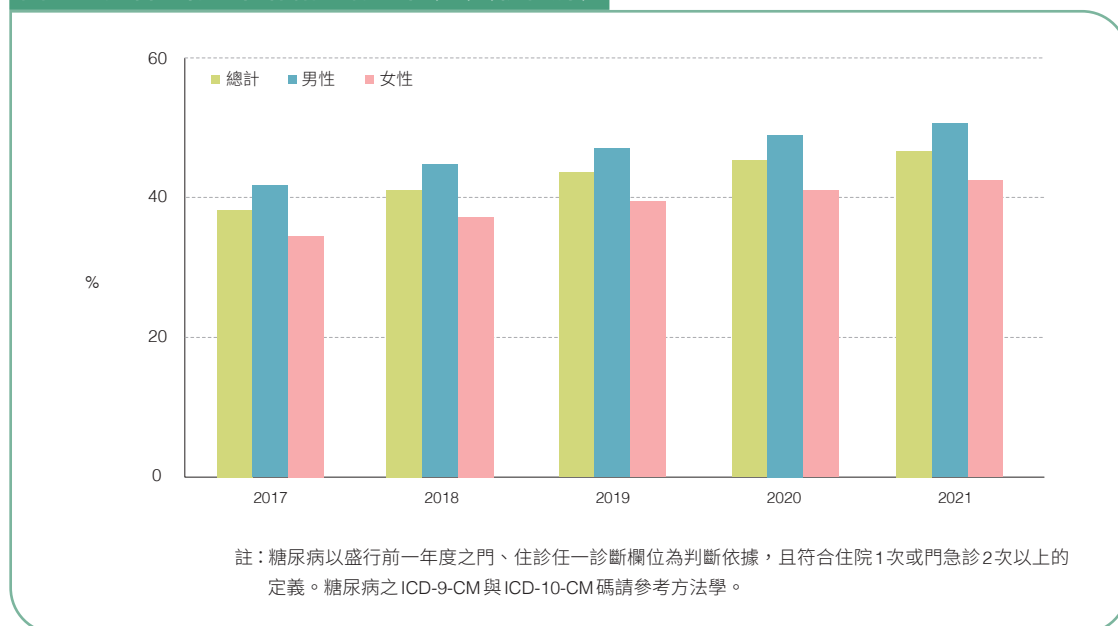
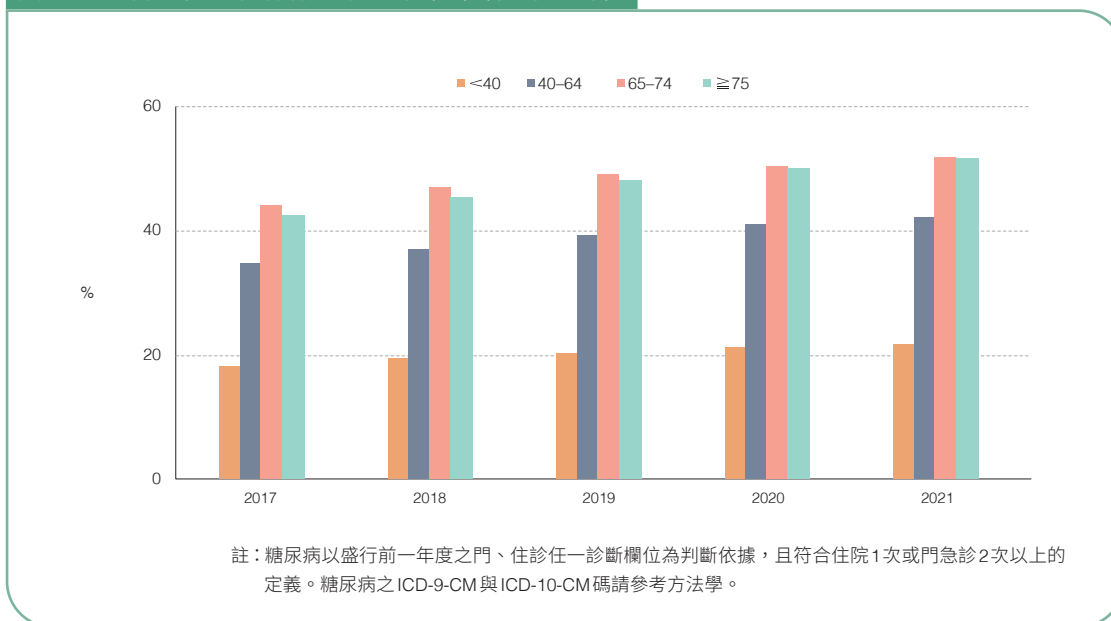


圖 29 透析盛行患者有糖尿病比率 (%) (依年齡別)



3. 透析年數與共病症情形

2021年49.1%的透析盛行患者透析年數達5.0年(含)以上。以透析年數長短的分布區分，透析年數5.0-9.9年者的佔率最高(24.2%)；其次是透析年數1.0-2.9年者(21.6%)；而透析年數10年(含)以上則佔24.9%。依年齡別區分，75歲以下各年齡別皆以透析年數5.0-9.9年的佔率最高，透析年數1.0-2.9年次之。40-64歲與65-74歲在透析年數5.0年(含)以上佔率超過50%，40-64歲在透析年數10.0(含)年以上則是所有年齡別中最高(30.5%)。75(含)歲以上則以透析年數1.0-2.9年的佔率最高(26.3%)；透析年數5.0-9.9年次之(23.8%)。此外75(含)歲以上在透析年數未滿5.0年則超過60%(圖30-圖31)。

圖 30 2021年透析盛行患者之透析年數分布 (%)

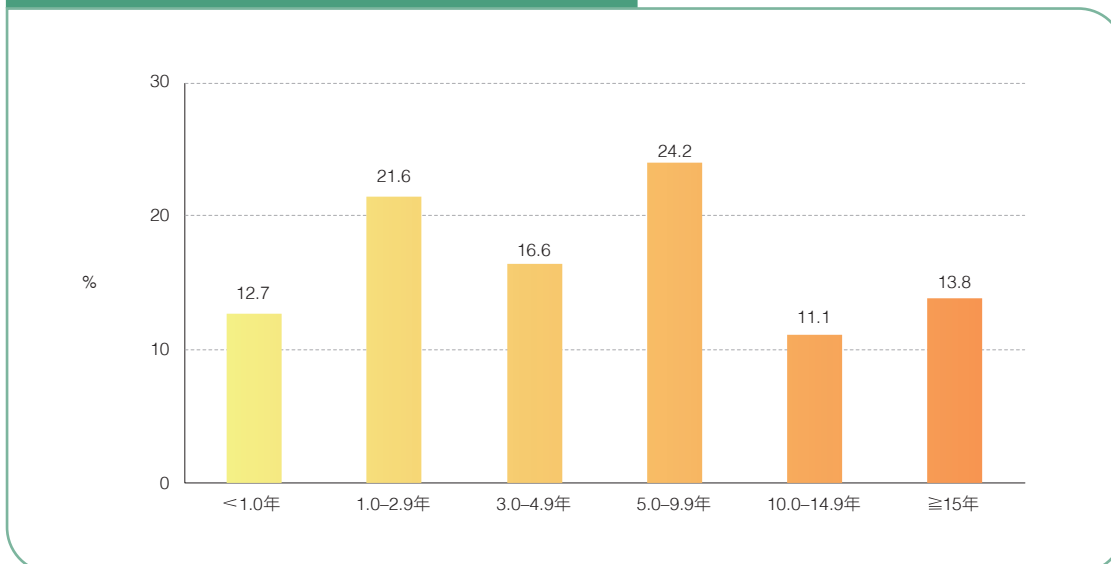
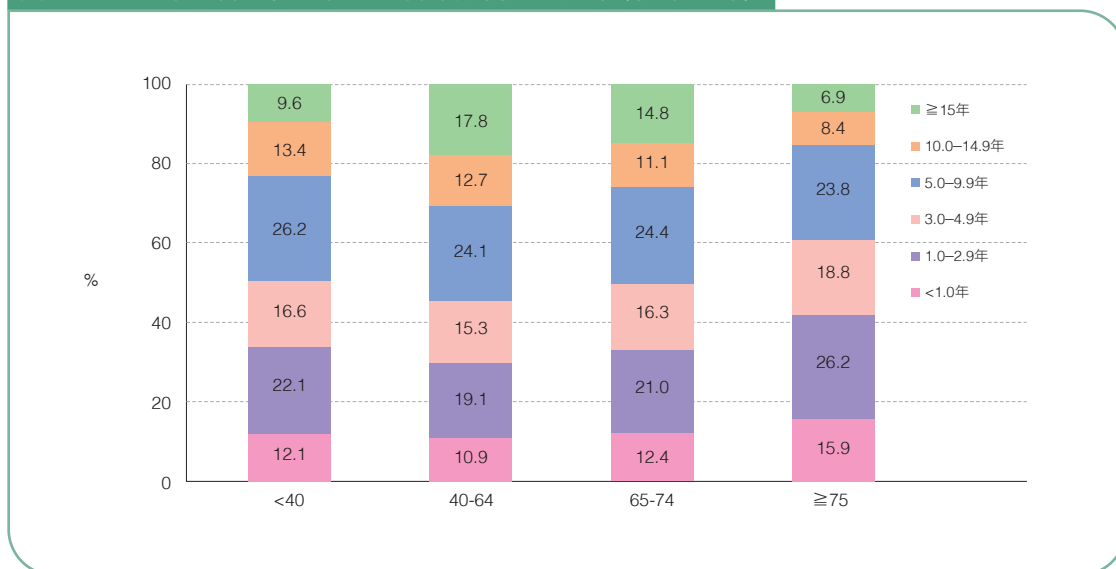


圖 31 2021 年透析盛行患者之透析年數百分比分布 (依年齡別)



另一方面 2021 年透析盛行患者伴隨相關共病症情形，以高血壓比率最高，為 67.5%；心血管疾疾病次之（43.1%）。除多囊腎與出血性中風外，65（含）歲以上透析盛行患者伴隨共病症的比率皆較 65 歲以下患者高（表 15）。

表 15 2021 年透析盛行患者伴隨相關共病症情況

	總計 (N=89,733)	<65 歲 (N=39,297)	≥ 65 歲 (N=50,436)
心血管疾病	38,697 (43.1%)	14,240 (36.2%)	24,457 (48.5%)
缺血性心臟病	22,029 (24.6%)	7,413 (18.9%)	14,616 (29.0%)
心衰竭	27,593 (30.8%)	10,441 (26.6%)	17,152 (34.0%)
心律不整	7,213 (8.0%)	1,924 (4.9%)	5,289 (10.5%)
心房顫動	3,529 (3.9%)	818 (2.1%)	2,711 (5.4%)
腦中風	8,586 (9.6%)	2,625 (6.7%)	5,961 (11.8%)
出血性腦中風	1,251 (1.4%)	578 (1.5%)	673 (1.3%)
阻塞性腦中風	5,913 (6.6%)	1,692 (4.3%)	4,221 (8.4%)
慢性阻塞性肺病	5,539 (6.2%)	1,504 (3.8%)	4,035 (8.0%)
消化性潰瘍	11,770 (13.1%)	4,044 (10.3%)	7,726 (15.3%)
癌症	8,984 (10.0%)	2,822 (7.2%)	6,162 (12.2%)
高血壓	60,565 (67.5%)	25,115 (63.9%)	35,450 (70.3%)
血脂異常	19,942 (22.2%)	8,368 (21.3%)	11,574 (22.9%)
多囊腎	1,463 (1.6%)	855 (2.2%)	608 (1.2%)
週邊動脈疾病	2,498 (2.8%)	896 (2.3%)	1,602 (3.2%)

註：以 2019-2020 年門、住診任一診斷欄位為判斷依據，且符合住院 1 次或門急診 2 次以上的定義即算有該共病症。各共病症對應之 ICD-9-CM 與 ICD-10-CM 碼請參考方法學。

4. 透析盛行患者使用腹膜透析情形

透析盛行患者使用腹膜透析的佔率從2012年9.1%，下降至2021年7.5%。依性別區分，女性使用比率高於男性，2021年分別為8.0%與7.0%。依年齡別區分，使用比率有隨年齡增加而下降情形。以<40歲使用比率最高，40-64歲比率次之，75(含)歲以上使用比率最低，2021年分別為23.0%、11.0%與2.3% (圖32-圖33)。

圖32 透析盛行患者使用腹膜透析比率(%) (依性別)

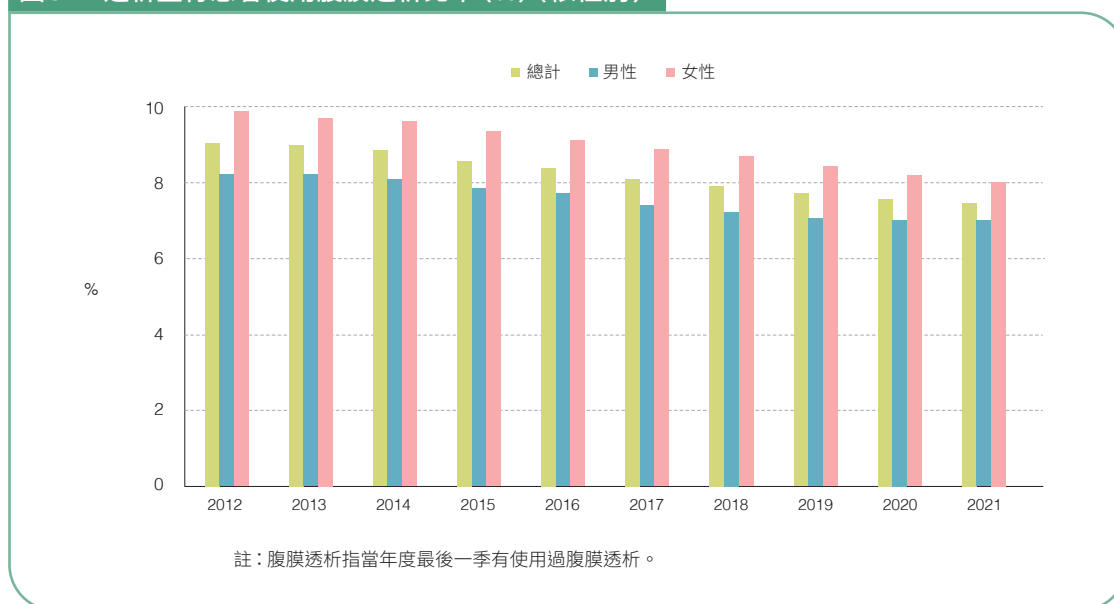
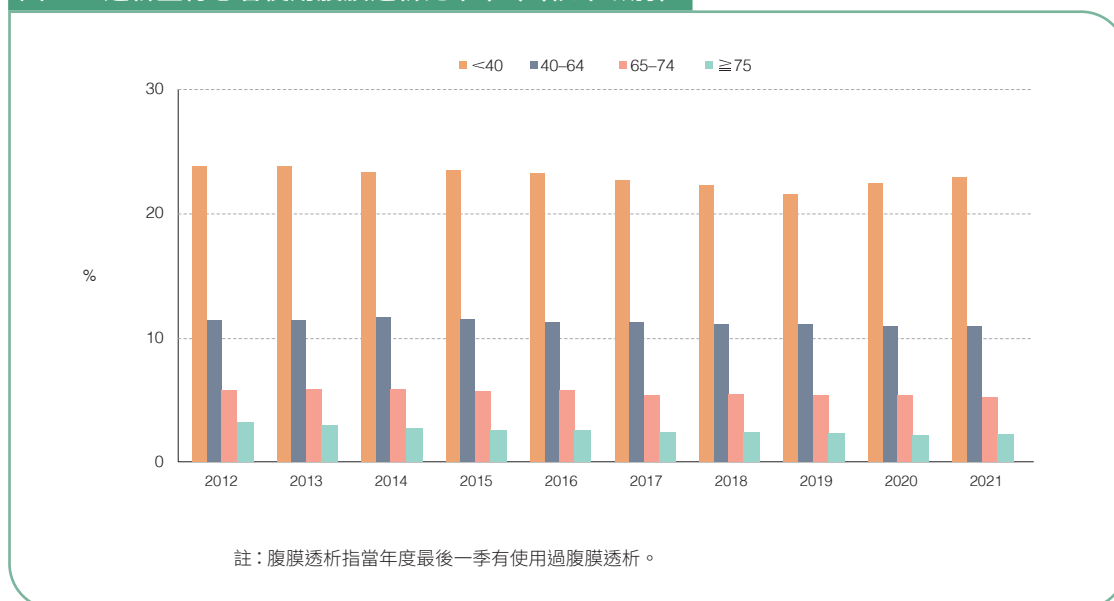


圖33 透析盛行患者使用腹膜透析比率(%) (依年齡別)



60歲以下且無糖尿病之透析盛行患者使用腹膜透析的人數，近五年（2017-2021年）有減少情形。使用比率在2012-2021年間為13.9%-14.4%。依性別區分，女性使用比率比男性高，2021年分別為17.2%與12.1%（表16及圖34-圖35）。

表 16 2017-2021年60歲以下且無糖尿病之透析盛行患者使用腹膜透析人數

	2017	2018	2019	2020	2021
60歲以下且無糖尿病之透析盛行患者	23,980	23,313	22,721	22,133	21,610
使用腹膜透析人數	3,413	3,304	3,202	3,146	3,100
比率(%)	14.2	14.2	14.1	14.2	14.4
男性					
60歲以下且無糖尿病之透析盛行患者	13,000	12,755	12,484	12,221	12,010
使用腹膜透析人數	1,527	1,506	1,458	1,465	1,448
比率(%)	11.7	11.8	11.7	12.0	12.1
女性					
60歲以下且無糖尿病之透析盛行患者	10,980	10,558	10,237	9,912	9,600
使用腹膜透析人數	1,886	1,798	1,744	1,681	1,652
比率(%)	17.2	17.0	17.0	17.0	17.2

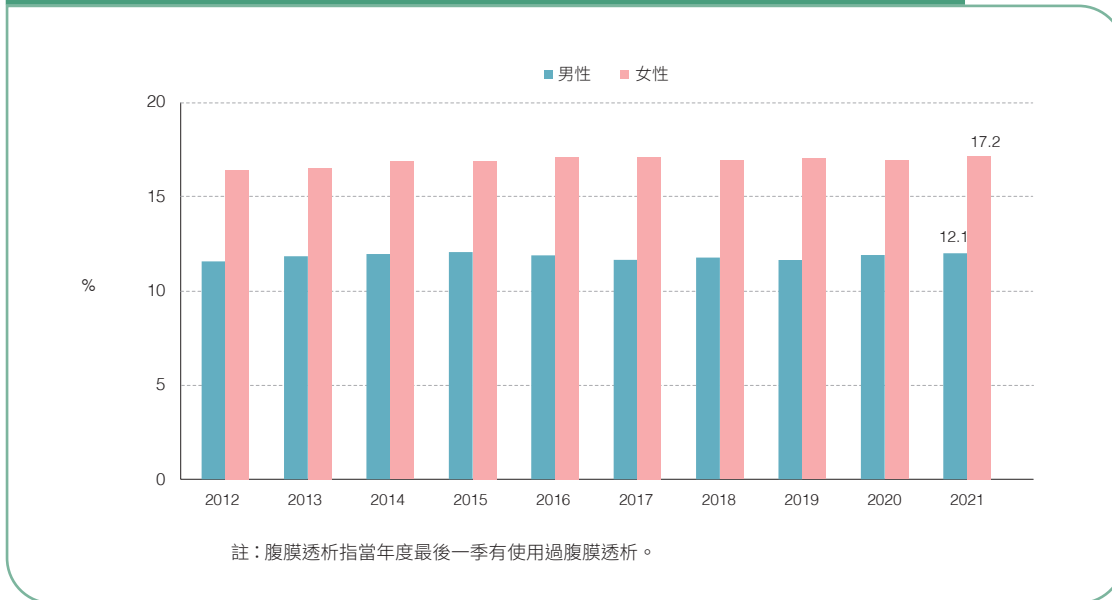
註1：糖尿病以開始透析前一年之門、住診主診斷欄位為判斷依據，且符合住院1次或門急診2次以上的定義。糖尿病之ICD-9-CM與ICD-10-CM碼請參考方法學。

註2：腹膜透析指當年度最後一季有使用過腹膜透析。

圖 34 無糖尿病之透析盛行患者使用腹膜透析的比率(%) (依年齡別)



圖 35 60歲以下且無糖尿病之透析盛行患者使用腹膜透析的比率(%) (依性別)



5. 透析醫療院所分布情形

血液透析盛行患者於每年最後一次透析醫療院所為醫學中心的比率從2012年13.0%，下降至2021年11.5%。區域醫院的比率從2012年26.6%，下降至2021年23.7%。地區醫院的比率在18.0%-19.5%。而診所的比率從2012年40.9%，上升至2021年45.9%（圖36）。

圖 36 血液透析盛行患者於每年最後一次透析醫療院所層級分布情形(%)

