

「初期慢性腎臟病(1-3A)衛教素材」專業人員語音或影音徵選活動簡章

一、緣由：

為能讓腎臟病衛教資訊能深入不同階層的民眾，台灣腎臟醫學會及國民健康署希望將衛教素材結合文字加入多元化語音或影音之方式變成【有聲衛教素材】，吸引民眾可以用【聽】或【看】或【讀】的方式，了解衛教內容，成為無圍牆之衛教素材。

希望藉由徵選活動，將「初期慢性腎臟病(1-3A)衛教素材」，以口語化方式呈現衛教內容資訊，讓衛教素材以創意、活潑之形式傳達腎病防治，進而提升民眾病識感及促進健康。

二、辦理單位：

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：台灣腎臟醫學會

三、活動時程：

1. 投稿時間：自 113 年 7 月 1 日至 7 月 31 日
2. 投稿方式：線上報名投稿。(附件 1)
報名連結：<https://www.surveycake.com/s/4dG47>
3. 初審：113 年 8 月 1 日至 8 月 15 日由台灣腎臟醫學會慢性腎臟病防治推廣委員會委員進行初審，初步淘汰參賽不符合規格者。
4. 複審：113 年 8 月 15 日至 9 月 10 日邀請相關領域專家、學者為評審委員依據評分項目進行複審評核。
5. 平均得分達 70 分(含)以上始屬合格作品。
6. 評審辦法如附件 2。
7. 發布：複審通過的參賽作品由台灣腎臟醫學會於 113 年 10 月 15 日前送交國民健康署備查發布。

四、活動參與人員：

1. 凡有照護腎臟病患之醫師、護理師或衛教師、個管師、營養師、及藥師等均可報名參加。
2. 參加本活動之醫事人員，須提供醫事人員證書影本以供查驗。
3. 參賽作品須未曾於任何實體、電子或虛擬媒體等發表或公開展示者為限，違者取消

參賽資格；已得獎者，撤銷其資格並追回獎金及獎項，並不予遞補名次。

五、參賽作品規格：

1. 參賽內容：以「初期慢性腎臟病(1-3A)衛教素材」為主，依據衛教素材內容以口語化方式之語音或影音傳達衛教內容資訊，讓民眾除了【閱讀】外，也可以用【聽】或【看】的方式，了解衛教內容。「初期慢性腎臟病(1-3A)衛教素材」可至台灣腎臟醫學會網站下載。(網址：www.tsn.org.tw/文件下載/腎臟病健康促進機構/)
2. 參賽作品規範：
 - (1) 參賽作品：語音或影音。
 - (2) 語言類型：國語、台語、自然語
 - (3) 類型：提供 MP4 檔案
 - (4) 長度：以不超過 60 秒為主。
 - (5) 主題：請於以下 4 個題目中，挑選項目錄製，參賽人員可錄製多項主題投稿，惟同一主題不可重複投稿。
 - (A) 如何使用並看懂紀錄卡?(請參考附件 4. 腎病識能紀錄卡)
 - (B) 何謂「腎病期別紅綠燈」?(請參考衛教手冊 P.2)
 - (C) 哪些風險因子會導致腎臟病?(請參考衛教手冊 P.5)
 - (D) 如何控制改善風險因子及腎臟病?(請參考衛教手冊 P.15~18)
3. 內容須與「初期慢性腎臟病(1-3A)衛教素材」之內容相符，不得有廣告、宣傳內容。
4. 禁止反宣傳，不得出現種族、性別歧視、違反善良風俗與公共秩序等內容。
5. 作品之配樂或後製元件，需自行取得合法授權並於得獎授權時提供相關。
6. 參賽作品內容必須符合上述規定，如未達條件即投稿失敗，主辦方將不另行通知。

六、活動規則：

1. 填寫報名表單(含基本資料與上傳作品至表單)，上傳成功即完成報名，主辦單位後續將進行審核，待收到確認回覆信件，即完成報名手續。
2. 參賽作品須簽署「著作財產權授權使用同意書」(附件 3)無償授權主辦單位不限期限、地區使用，包括公開上傳、播送、重製等方式於平面媒體、網際網路等平台或推廣或行銷宣傳活動。
3. 每人不限作品數目，但同一作品不得重複投稿，投稿者請留下個人姓名、連絡電話、E-mail 帳號供承辦單位進行後續聯繫(含得獎通知)，如因資料填寫錯誤導致無法通知，

承辦單位不負任何責任。

4. 主辦單位保有隨時修改、變更、暫停或終止本活動內容之權利。如有其他未盡事宜，主辦單位將於增訂後另行公告於台灣腎臟醫學會網站。

七、獎項：

1. 參賽作品經專業評審，評選出前 3 名優良衛教專業人員及佳作 5 名，承辦單位提供禮券及獎座給與獎勵。
2. 優良者每位給予禮券 12,000 元；佳作者每位給予禮券 8,000 元。

八、領獎方法：

113 年 11 月 15 日於國民健康署及台灣腎臟醫學會網站公布得獎名單外，將以電子郵件通知，請得獎者列印收據親自填寫真實資料後郵寄至台灣腎臟醫學會收(100 台北市中正區青島西路 11 號 4 樓之 1)，信件需附上 1.身分證影本；2.得獎人之銀行帳戶影本；3.資料填寫完成之收據。

九、聯絡資訊：

若對本活動有任何問題，歡迎使用電子郵件或電話聯繫。

聯絡電話：(02) 2331-0878

E-mail：snroctpe@ms1.hinet.net

十、其他注意事項

1. 參加資料請務必填寫完整及正確，以免影響您的權益。
2. 請勿擅自更動報名影片檔連結位置，如導致連結位置失效，視為參賽者放棄參賽資格。
3. 參賽者保證所有填寫或提出之資料均屬實且正確，且未冒用任何第三人之資料，如有不實或不正確之情事，將被取消參賽資格或得獎資格。
4. 如遇參選者基本資料填寫不完整，作品規格與參賽資格不符、或檔案無法讀取等情形時，主辦單位一概以棄權論
5. 若決賽參賽作品為團隊，不論該團隊有多少成員，一旦獲獎仍只頒發乙份獎金與獎品。
6. 參賽者及其法定代理人同意參賽作品之智慧財產權於得獎後即視同移轉主辦單位所有，得獎人可保有著作人格權，主辦單位得不限地點、時間、次數、方式使用得獎作品，或授權第三人使用，並同意主辦單位得改作、重製或編輯及行使其他著作權法上著作財產權人所得享有之一切權利於相關行銷媒體。若未來有類似公開播放或活動使用，主辦單位恕不支付任何授權費用。

7. 參賽者於參加本活動同時，即表示同意接受本活動之活動辦法與注意事項之規範，並遵守主辦單位的服務條款、使用規範及其他交易有關之規定，如有違反即自動喪失資格，如為得獎者，則取消得獎資格。
8. 參賽者應隨時查閱最新版之活動內容條款，若參賽者不接受本次活動網站於任何時間對本活動內容條款修改或變更後的結果，參賽者得放棄其參賽資格

十一、附件

附件 1：報名表單

附件 2：評選規則

附件 3：著作財產權授權使用同意書

附件 4：腎病識能紀錄卡

附件 1：線上報名表單 (報名連結：<https://www.surveycake.com/s/4dG47>)

1. 姓名：
2. 聯絡電話：
3. E-mail：
4. 現職機構名稱：
5. 單位：
6. 職稱：
醫師、護理師、個管師、衛教師、營養師、藥師、其他
7. 通訊地址：
8. 參賽作品：語音、影音
9. 參賽作品語言類型：國語、台語、自然語
10. 參賽作品採用衛教素材之內容：(若有多件作品，請分別填寫)
 (1) 如何使用並看懂紀錄卡?(請參考附件 4. 腎病識能紀錄卡)
 (2) 何謂「腎病期別紅綠燈」?(請參考衛教手冊 P.2)
 (3) 哪些風險因子會導致腎臟病?(請參考衛教手冊 P.5)
 (4) 如何控制改善風險因子及腎臟病?(請參考衛教手冊 P.15~18)
11. 上傳作品檔案：(檔案名稱：姓名+上傳日期+衛教素材作品代號；檔案格式：MP3 或 MP4)
12. 著作財產權授權使用同意書：(所有參賽者皆須親筆簽署，並請掃描檔案上傳)
13. 上傳醫事人員證書影本：

附件 2：評選規則

一、評選委員：

由台灣腎臟醫學會邀請各領域專家組成評審委員，成員包括：

腎臟醫療專業 3 名

衛教師或營養師代表 2 名

公共衛生代表 1 名

口語識能專家 1 名

審查專家於複審時對參賽作品內容進行評分

二、評選標準：

(一) 主題符合性：符合「初期慢性腎臟病(1-3A)衛教素材」內容，內容表達正確性

(二) 創新及獨特性：參賽作品創意程度及獨特性，能夠吸引不同年齡層的民眾閱讀及聽講

(三) 內容吸引力：作品訊息傳達的清晰度、流暢度，能夠吸引民眾的注意力並產生影響力

(四) 口音正確性：口語清晰，發音正確

三、評分表：

評分項目	評分說明	比重	得分
主題符合性	符合「初期慢性腎臟病(1-3A)衛教素材」內容，內容表達正確性	40%	
創新及獨特性	參賽作品創意程度及獨特性，能夠吸引不同年齡層的民眾閱讀及聽講	30%	
內容吸引力	作品訊息傳達的清晰度、流暢度，能夠吸引民眾的注意力並產生影響力	20%	
口音正確性	口語清晰，發音正確	10%	
合計			

四、得獎作品評定方式：

評審委員就各作品評審項目及配分給與評分，交由協辦單位計算平均分數，依序排序，分數最高者為第 1 名，次高者為第 2 名，第 3 高者為第 3 名。作品平均得分達 70 分(含)以上者列為合格作品，選出 5 名佳作。

附件 3：著作財產權授權使用同意書

「初期慢性腎臟病(1-3A)衛教素材」專業人員語音或影音徵選
著作智慧財產權授權使用同意書

作品名稱：_____

投稿者姓名：_____ (以下簡稱乙方)

衛生福利部國民健康署(以下簡稱甲方)

茲因乙方參加甲方主辦之『「初期慢性腎臟病(1-3A)衛教素材」專業人員語音或影音徵選活動』，同意於獲獎後，乙方將其得獎作品之著作財產權全數讓與甲方，且不對甲方及其轉授權之第三人行使著作人格權。如未依此辦理，同意取消獲獎資格，並歸回所領之全數獎金及獎狀，且不得對甲方主張任何權利。

乙方同意並保證遵從下列條款，經查明屬實者，主辦單位得逕予取消得獎資格，並追繳現金禮券及獎狀，違反著作權等法律責任由參加者負責，並承擔主辦單位之損失，主辦單位不負任何法律責任。

1. 乙方擁有完全履行並簽署本同意書之權利與權限。
2. 乙方授權之著作內容與圖片皆為自行拍攝與創作。
3. 著作財產權同意由甲方完全取得，並供甲方公布、刊登、重製、公開傳輸、公開播送，或授權第三人使用等，及為其他一切著作權財產權利用行為之權利，甲方可視需要得請乙方無償配合修改。
4. 授權之著作絕無侵害任何第三者之著作權、商標權或其他智慧財產權之情形。
5. 乙方保證本著作為未曾公開與得獎之原創作品。
6. 因製作之需要，甲方可在不違背原創理念之前提下修改本人著作。

簽名：_____

身分證字號（統一編號）：

中華民國 年 月 日

腎功能指數及尿液檢查 紀錄卡



醫療機構：_____

負責醫師：_____

民眾姓名：_____

健檢日期：_____

病歷號：_____

您的腎功能狀況，未來透析的風險

			尿蛋白		
			(-)	(±)	(+)-(++++)
腎絲球過濾率 (GFR)	第1期	>90	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	第2期	60-89	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	第3A期	45-59	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	第3B期	30-44	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	第4期	15-29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	第5期	<15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

您沒有下列腎臟病風險因子； 您有下列腎臟病風險因子：

- 糖尿病 高血壓 高血脂 肥胖 抽菸 長期服用止痛藥

病人對腎臟病風險的認知

- 知道 不是很了解 不知道

- Q1** 您是否知道自己現在的腎功能狀況？
- Q2** 您知道您自己有哪些「腎臟病風險因子」？
- Q3** 您知道回去後，要注意那些事情，可以讓腎臟健康嗎？

第一聯：病人留存；第二聯：診所留存可貼在健檢查單上；
第三聯：郵寄至腎臟醫學會

(流水號)

第一聯

護腎保健康

血糖

空腹血糖 80-130 mg/dL

血糖若有不正常，請確認是否有糖尿病，請找醫師給予諮詢

血壓

每天早晚量血壓
控制在**130/80** mmHg 以下



血脂

低密度脂蛋白膽固醇(俗稱壞膽固醇)控制在**100** mg/dL 以內



良好生活

不抽菸、少油、**少鹽**、少糖、不熬夜

維持體重

保持理想體重 遠離肥胖

規律持續運動



每次運動
約20~30分鐘



每週
至少3次



視體力狀況採漸進式
每週運動至少150分鐘



避免長期服用止痛藥及來路不明的成藥。

更多資訊，請至國民健康署網站查看
本經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應



台灣腎臟醫學會 關心您!!

